

# Меню

25 января 2024 г.

Наименование продуктов	выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак (мобилиз.)</b>					
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Рагу овощное	100	1,87	5,1	11,2	99
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>ИТОГО:</b>	<b>55,00</b>	<b>15,04</b>	<b>18,75</b>	<b>33,65</b>	<b>363</b>

Согласовано с директором школы №17

Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

25 января 2024 г.

Наименование продуктов	выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак (младшие)</b>					
Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
Каша вязкая МОЛОЧ. из полб.. крупы с маслом	150/5	5,92	5,56	25,06	181
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,0	7,98	32
Печенье весовое	3шт./51	3,52	7,04	37,8	227
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
<b>ИТОГО:</b>	<b>35,00</b>	<b>15,65</b>	<b>17,46</b>	<b>86,25</b>	<b>572</b>
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Плов с птицей	40/160	15,44	19,29	45,88	419
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина ( хлеб пшенич./ржано-пшенич.)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
<b>ИТОГО:</b>	<b>66,80</b>	<b>18,46</b>	<b>20,09</b>	<b>85,23</b>	<b>601</b>

Согласовано с директором школы №17

Зав.производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

25 января 2024 г.

Наименование продуктов	выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак (старшие)</b>					
Салат-бар	100	1,5	5,1	4,6	72
Капуста квашеная	50				
Морковь свежая	45				
Масло растит.	5				
Плов с птицей	50/150	18,9	22,1	40	442
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,15	79
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
<b>ИТОГО:</b>	<b>79,00</b>	<b>27,82</b>	<b>24,62</b>	<b>78,62</b>	<b>653</b>

Согласовано с директором школы №17

Зав.производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

26 января 2024 г.

Наименование продуктов	выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак (младшие)</b>					
Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Каша вязкая молоч. из рис. и пшен. крупы с маслом	150/5	4,66	5,32	25,37	175
Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
Вафли весовые	1шт/21	0,82	6,43	13,12	114
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>12,47</b>	<b>16,67</b>	<b>72,37</b>	<b>499</b>
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>					
Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
Биточки рыбные из фарша минтая	90	12,2	7,8	5,92	143
Пюре картофельное	150	3,28	4,65	22,02	146
Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина ( хлеб пшенич./ржано-пшенич.)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
<b>ИТОГО:</b>	<b>66,80</b>	<b>19,73</b>	<b>15,92</b>	<b>70,88</b>	<b>513</b>

Согласовано с директором школы №17

Зав.производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

26 января 2024 г.

Наименование продуктов	выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак (мобилиз.)</b>					
Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
Каша рисовая вязкая	120	1,8	3,3	19,2	114
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>ИТОГО:</b>	<b>55,00</b>	<b>14,87</b>	<b>14,55</b>	<b>42,15</b>	<b>358</b>

Согласовано с директором школы №17

Зав. производством



8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

26 января 2024 г.

Наименование продуктов	выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак (старшие)</b>					
Салат-бар	100	1,5	5,1	5,5	75
Капуста свежая	50				
Морковь свежая	45				
Масло растит.	5				
Шашлык куриный (с переменной, на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Чай пакет. черн. с сахаром	200/8	0,0		8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/15	2,14	0,32	16,38	79
<b>ИТОГО:</b>	<b>79,00</b>	<b>23,45</b>	<b>25,11</b>	<b>68,67</b>	<b>597</b>

Согласовано с директором школы №17

Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»